

## semestr II 2025/2026

| Lp. | Sekcje, seminaria, zajęcia warsztatowe               | Dzień/<br>godzina                                            | Terminy                                                            | Prowadzący/<br>starosta                                                                      | Miejsce spotkań                                  |
|-----|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1.  | Sekcja plastyczna                                    | Środa<br>godz.10 <sup>00</sup>                               | każda                                                              | Starosta:<br>Czesława Pawlaczyk                                                              | Miejski Ośrodek Kultury<br>ul. Traugutta 2       |
| 2.  | Sekcja sportowa<br>Aerobik w wodzie                  | Wtorek 14 <sup>45</sup>                                      | każdy                                                              | Instruktor sportowy:<br>Jolanta Giertner-Ścibor<br>Starostowie:<br>Ewa Szrajer, Janina Jaksa | MOS i R - Pływalnia<br>ul. Grota<br>Roweckiego 3 |
|     | Pływanie samodzielne                                 | Wtorek 14 <sup>45</sup><br>Środa 14 <sup>45</sup>            | każda                                                              |                                                                                              |                                                  |
| 3.  | Termy Uniejów                                        | Czwartek 8 <sup>30</sup>                                     | 10.02.2026<br>12.03.2026<br>09.04.2026<br>14.05.2026<br>11.06.2026 | Starosta:<br>Zofia Świeczewska                                                               | Pływalnia w Termach Uniejów                      |
| 5.  | Sekcja Rękodzieła                                    | Poniedziałek 15 <sup>00</sup><br>Wtorek 10 <sup>00</sup>     | każdy                                                              | Organizator<br>Miejski Ośrodek Kultury<br>ul. Kościuszki 14                                  | Miejski Ośrodek Kultury<br>ul. Traugutta 2       |
| 6.  | Aerobik                                              | Wtorek 18 <sup>00</sup><br>Czwartek 18 <sup>00</sup>         | każdy                                                              | Organizator<br>Miejski Ośrodek Kultury<br>ul. Kościuszki 14                                  | Miejski Ośrodek Kultury<br>ul. Kościuszki 14     |
| 6.  | Zdrowy kręgosłup                                     | Piątek<br>godz.13 <sup>00</sup>                              | każdy                                                              | Organizator<br>Miejski Ośrodek Kultury<br>ul. Kościuszki 14                                  | Miejski Ośrodek Kultury<br>ul. Kościuszki 14     |
| 7.  | Akademia filmowa                                     | Wtorek godz.18 <sup>00</sup><br>Piątek godz.12 <sup>00</sup> | każdy                                                              | Jacek Chmielewski<br>Starosta:<br>Teresa Didoch                                              | Kino TOMI<br>ul. Gdańska 4                       |
| 8.  | Sekcja rekreacji                                     | Wyjazdy do teatru, spacery i wycieczki po okolicy            |                                                                    | Starosta:<br>Hanna Matusiak<br>Urszula Paśnik                                                | Informacje na tablicy w holu MOK (po lewej)      |
| 9.  | Sekcja rozrywki<br>Pośpiewajmy przy dźwiękach gitary | Poniedziałek godz. 13 <sup>00</sup>                          |                                                                    | Prowadząca:<br>Elżbieta Ciępka                                                               | Miejski Ośrodek Kultury<br>ul. Kościuszki 14     |
| 10. | Zajęcia sportowe „Klub rowerowy”                     | Do uzgodnienia ze starostą                                   |                                                                    | Starosta:<br>Zofia Świeczewska                                                               | Informacje na tablicy w holu MOK (po lewej)      |

Szczegóły dotyczące w/w. zajęć znajdują się w gablocie w holu MOK-u  
oraz na stronie internetowej [www.utwpab.pl](http://www.utwpab.pl)